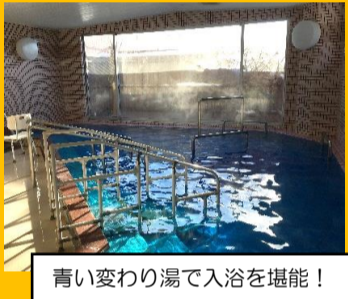


# ディケア通信

年が明けて早いもので1ヶ月が経過しました。まだまだ気温が下がる日が続きますので、体調管理や屋外を歩く際の転倒には十分お気を付けてください。  
また、新型コロナウイルスが国内で発症してから1年が経過しておりますが、国内の一部地域では緊急事態宣言の発令など予断を許さない状況が続いております。ご利用者様、ご家族様につきましては、日頃より当事業所の感染予防対策のご協力をいただき感謝しております。引き続き、感染予防に十分留意してサービスを提供させていただきますので、宜しくお願い致します。

## 令和3年1月6日（水）開催 新年会行事

気持ちよく1年をスタートしていただく為、入浴は特別浴として「森林浴」の青い変わり湯をご用意させていただきました★香りも良く、さまざまな効能がある湯舟に皆さん楽しんで入浴されておりました。昼食は、天ぷら御膳で新年を祝い、午後からはお汁粉作りや絵馬作りを行い今年1年も健康で福多き年になるようお願いを込めました！



青い変わり湯で入浴を堪能！



手作り絵馬で新年祈願！



お汁粉もgood★

## 映画観賞会

令和3年1月13日（水）上映



巨大スクリーンとプロジェクターを使用し、名俳優「高倉健さん」主演の映画を鑑賞しました★映画にはやっぱり、ポップコーンとジュースですね！

## ウォーキングラリー ゆう歩こう会 第1クール（12月14日～1月15日）終了



12月から開始しました「ゆう歩こう会～ウォーキングラリー」の第1クールが終了しました！約30名の方が参加し、既定のコースを歩きながら、たくさんのスタンプを貯めていただきました★最終日は体力測定と表彰式を行い、表彰状と記念品として万歩計をプレゼントさせていただきました！次回の開催時も皆さん宜しくお願いします(^)/



皆さん1ヶ月間の自主トレーニング

お疲れさまでした！

## 感染対策！



ご利用者様に安心して利用していただけるよう、各テーブルに飛沫防止アクリル板やアルコール、通所フロアや機能訓練室に業務用加湿器を設置しております。また、食事配膳や入浴介助では、職員がフェイスシールドやグローブを着用し、引き続き安心してご利用していただけるよう環境を整えております。



集団での体操やレクリエーションはできる限り回避し、ご利用者様に選択していただきご希望に沿った創作活動やビデオ体操などを提供させていただきます。



## 新春！演芸会

## 誕生会

1月27日（水）開催



1月の誕生会は新春演芸会で、職員のダンスや得意芸を披露！大爆笑でした（笑）



月間予定表（行事・活動・昼食メニュー）  
**2月** 令和3年2月

| 日                   | 月                                       | 火  | 水  | 木  | 金   | 土                   |
|---------------------|---|--|--|--|---|---------------------|
|                     | 1日                                      | 2日   | 3日   | 4日   | 5日  | 6日                  |
|                     | 豚肉すき焼き風<br>大根なます<br>香の物（青かっぱ）<br>プチシュー  | ちらし寿司<br>鶏肉の治部煮<br>長芋酢の物<br>いわしつみれ汁<br>パウンドケーキ   | 節分行事<br>ほきの磯部揚げ<br>ひじき炒り煮<br>モロヘイヤのお浸し<br>雪の宿        | パン食・チキンピカタ<br>温野菜・南瓜のソテー<br>もやしサラダ<br>いちごゼリー         | 料理教室<br>赤カブ青菜ご飯<br>れんこん天ぷら銀あんかけ<br>キャベツのなめ茸和え・豚汁<br>マドレーヌ | <b>デイケア<br/>お休み</b> |
| 7日                  | 8日                                      | 9日   | 10日  | 11日  | 12日   | 13日                 |
| <b>デイケア<br/>お休み</b> | チキンカレー<br>コールスローサラダ<br>スープ<br>フィナンシェ    | ゆうカフェ<br>豚肉の生姜焼き<br>金平牛蒡<br>パンプキンサラダ<br>ハッピーターン  | 手芸教室<br>鶏肉と根菜の黒酢あん<br>シーザーサラダ<br>香の物（青かっぱ）<br>ぶどうゼリー | 建国記念日・料理教室<br>エビピラフ<br>トマトオムレツ<br>温野菜サラダ<br>ミニバームローム | 料理教室<br>五目そば<br>南瓜コロッケ<br>オレンジ<br>プリン                     | <b>デイケア<br/>お休み</b> |
| 14日                 | 15日                                     | 16日  | 17日  | 18日  | 19日   | 20日                 |
| <b>デイケア<br/>お休み</b> | チャーハン<br>春巻きチーズポテト<br>春雨中華和え<br>バームクーヘン | さんま竜田揚げ<br>茄子揚げ浸し<br>胡瓜の梅こんにゃく和え<br>レモンケーキ       | パン食・ハンバーグ<br>キャベツソテー<br>グラッセ・ソテー・さつま芋サラダ<br>雪の宿      | かき揚げうどん<br>さつまいもスティック<br>白菜昆布漬け<br>オレンジゼリー           | 料理教室<br>親子丼<br>生揚げの味噌煮<br>柴漬け<br>フィナンシェ                   | <b>デイケア<br/>お休み</b> |
| 21日                 | 22日                                     | 23日  | 24日  | 25日  | 26日   | 27日                 |
| <b>デイケア<br/>お休み</b> | とんかつ<br>五目金平牛蒡<br>うの花サラダ<br>マドレーヌ       | 天皇誕生日<br>ポークカレー<br>キャベツの海藻サラダ<br>スープ<br>あん入りカステラ | 誕生会<br>お楽しみメニュー！<br><br>誕生会ケーキ                       | 料理教室<br>鶏肉葱塩焼き<br>揚げ茄子<br>もやしの中華和え<br>ハーベスト          | 料理教室<br>パン食・ますのムニエル<br>洋風煮物<br>スナップエンドウサラダ<br>キャラメルプリン    | <b>デイケア<br/>お休み</b> |
| 28日                 |   |  |  |  |   |                     |

行事や食事メニューは、場合により一部変更する場合がございますので、予めご了承ください。

## 節分行事

2月3日(水)開催

特別湯(鬼も泣くほど！心も体もぽっかぽっか生姜湯)  
 鬼退治イベント(鬼を退治し福多き年に！)  
 おやつ作り(何を作るかは利用者様が投票中！)

## 通所リハビリテーション 料理教室開催

1月よりご利用者様へご案内させていただいておりますが、2月より隔週でお料理教室を開催します。  
 生活リハビリとしてご自宅でも実践できる内容を通所職員の他、リハビリ職員や管理栄養士が付き添い、準備から調理、後片付けまで皆さんと一緒にまいります。  
 参加されるご利用者様には、別途案内を配布しております★

## 手芸教室(モールケーキ作り)

手芸や手作業がお好きな方にお勧め！カラーモールを使って、かわいい作品を作りましょう！

作品イメージ

2月10日(水)開催

## ゆうカフェ OPEN

コロナ禍で外出自粛が続いており、喫茶店へ行けないという声にこたえて、この度、通所のご利用者様向けに定期的にカフェをオープンします！コーヒーミルで豆を挽き、香りや味を楽しめます★コーヒーが苦手な方にも紅茶や緑茶もご用意しておりますので、ご利用中は、お気軽にお立ち寄り下さい。

医療法人やわらぎ 介護老人保健施設ゆう  
 (介護予防) 通所リハビリテーション

〒069-0237 空知郡南幌町栄町1丁目1番20号  
 電話：011-378-0091 FAX：011-378-0986

サービス内容の相談・ご意見等窓口  
 通所リハビリテーション課 係長 岸 愛子

新規受付・ご利用相談等の問い合わせ窓口  
 通所リハビリテーション課 主任相談員 和田 涼汰