

デイケア通信

令和3年3月号

発行責任者：三浦 航平

3月になり北海道の長い冬も終わりに近づいております。季節の変わり目になっていきますので、引き続き体調管理には十分お気を付け下さい。
さて、新型コロナウイルスの道内の感染者数も徐々に落ち着いてきており、これからワクチン接種が始まっていますが、完全に終息するまでは感染予防対策を継続して参りますので、ご理解とご協力をお願い致します。
今月も職員一同、元気にサービスを提供させていただきますので、宜しくお願い致します。

節分行事

2月3日（水）に毎年恒例となりました「節分行事」が開催しました★
今年は、「鬼も泣くほど！心も体もほっかほっかの生姜湯」で入浴を楽しんでいただき、午後からは、恒例の「節分豆投げ～無病無災～」で、鬼となった職員を退治してもらいました（笑）
また、1月からご利用者様に投票していただきました「どら焼き VS チョコバナナ」のおやつ作り選挙で圧勝した「どら焼き」を皆さんで調理し、出来立てを美味しくいただきました（^）



手作りの金棒と豆で鬼退治準備万端！いざっ鬼退治へ



鬼の強襲（危！）



皆さんで「どら焼き」づくり★

観念しました…（涙）

創作活動 モールケーキ作り



2月10日（水）大人気の創作活動にて、モール毛糸を使った作品作りを行いました。たくさんある色のモールを貼り合わせ、かわいい「モールケーキ」が完成！



新リハビリプログラム★ 料理教室



2月から日常生活に、より近いリハビリテーションを提供できるよう「料理教室」が、スタートしました。メニューは、ご利用者様に考案していただき、実際に火や包丁を使って訓練する機会を設けております。今後もリハビリ職員が付き添いのもと定期的実施して参ります。



今月は卵焼きを実践しました！ネギも切って入れて、味付けや盛り付けも皆さんで行いました。

Café ゆう open

コロナ禍で、喫茶店へ行けないという声に心えて、通所のご利用者様向けにカフェをオープンしました！コーヒーミルで豆を挽いた香りや味は喫茶店さながらでした！定期的にオープンしておりますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



リハビリの合間にホッと一息・・・



誕生会

2月24日（水）開催

今月も音楽隊の演奏で誕生者の方へのお祝いをさせていただきました★
誕生会後は、職員が一生懸命練習した「パブリカ」の音楽に合わせて、皆さんとダンスを楽しみました！



Happy Birthday



月間予定表（行事・活動・昼食メニュー）



令和3年3月



日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	醤油ラーメン 焼き野菜餃子 バナナ カスタードケーキ	パン食・から揚げ ジャーマンポテト マリネ バームクーヘン	ひな祭り行事 鮭のちらし寿司 ひじきと豆腐の野菜揚げ煮 菊花生酢・ひなあられ マドレーヌ	ゆうCafé メバル柚子胡椒ムニエル じゃが芋のチーズソテー〜トマトソース 白菜サラダ プリン	料理教室 五目御飯 ます漬け焼き 華漬け マスカットゼリー	デイケア お休み
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
デイケア お休み	映画の日 ポークカレー グリーンサラダ ハッピーターン	かしわそば さつまいもスティック スナックエンドウのサラダ フィナンシェ	冬のうまいもの祭り お楽しみメニュー	料理教室 パン食・鶏のチーズ焼き 洋風煮物 マカロニサラダ カスタードケーキ	料理教室 スタミナ丼 中華豆腐 パンプキンサラダ いちごゼリー	デイケア お休み
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
デイケア お休み	豚肉生姜焼き がんと大根の煮物 菜の花シラス和え レモンケーキ	宝石石鯨づくり ほきの磯部天ぷら かぶの蟹あんかけ 春雨の酢の物 サッポロポテト	親子丼 ふきの金平 香の物（赤かっぱ） 雪の宿	宝石石鯨づくり 菜めしご飯 野菜コロッケ 炒り煮・香の物 ブチシュー	料理教室 きつねうどん 南瓜のいとこ煮 五目卵焼き 青りんごゼリー	春分の日 デイケア お休み
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
デイケア お休み	カレイの唐揚げ 蕪のとろーり煮 ふきのお浸し マドレーヌ	ハンバーグ テミグラスソース 南瓜のソテー もやし胡麻ドレ和え ハーベスト	誕生会 お楽しみメニュー 誕生日ケーキ	料理教室 ミートスパゲティ コールスローサラダ フィナンシェ	料理教室 鮭のムニエル 大根とハムのコンソメ炒め マカロニサラダ チョコプリン	デイケア お休み
28日	29日	30日	31日			
デイケア お休み	わかめご飯 蓮根天ぷら銀あんかけ 白菜の華漬け ミニバームロール	鯖味噌煮 あさり入り豆腐チャンプル たたき胡瓜 カントリーマーム	味噌ラーメン 野菜餃子 オレンジ カスタードケーキ			

行事や食事メニューは、場合により一部変更する場合がございますので、予めご了承ください。

職員劇
甘酒作り
3月3日 水曜日
ひな祭り

大人気！創作活動★
宝石せっけん作り
3月16日火曜日・18日木曜日 開催

冬のうまいもの祭
職員がシェフになって料理をお届け★
乞うご期待！
3月10日 水曜日 開催

ご協力ありがとうございました！
利用者様にご協力をいただき新聞紙を使って「ペット用トイレ」を作成し、長沼町にある「NPO法人しっぽの会」に支援物資を届けさせていただきました！皆さんありがとうございました★

医療法人やわらぎ 介護老人保健施設ゆう
（介護予防）通所リハビリテーション
〒069-0237 空知郡南幌町栄町1丁目1番20号
電話：011-378-0091 FAX：011-378-0986

サービス内容の相談・ご意見等窓口
通所リハビリテーション課 係長 岸 愛子
新規受付・ご利用相談等の問い合わせ窓口
通所リハビリテーション課 主任相談員 和田 涼汰